

## QP Quanten-Protokoll

### Musterfrau, Mimi

\*2.2.1965

Datum

21. Jan. 2019

## Ganzheitliche Optimierung Gesundheit

#### 1. **Wirbelsäule:**

*Osteopathisch überprüfen und einrichten, speziell  
C2 Nacken  
L4 Lendenwirbel*

#### 2. **Zähne**

*Auf versteckte Herde überprüfen und ggf. behandeln lassen, speziell Zahn 37*

#### 3. **Fuß Reflexzonen-Massage**

*Linker Fuß Innenseite Bereich Anus-After*

#### 4. **Tee und Teemischungen:**

##### **Kräuterpfarrer Weidinger Tee Nr. 182 „La Ruta“-Wein-Tee:**

Zusammensetzung:

Weinraute	<i>Herba Tutae graveolentis</i>	120 Gramm
Basilikumblätter	<i>Folium Basilici</i>	60 Gramm
Lavendel	<i>Flos Lavandulae</i>	20 Gramm

Zubereitung:

*Nach Möglichkeit frische Kräuter zerkleinern. 2 Teelöffel der Mischung mit 1/16 l kochendem Rotwein übergießen, umrühren und 15 Minuten ziehen lassen. Abseihen und in ein ¼ l Glas füllen und bis zum Rand mit gutem Rotwein auffüllen.*

Tagesmenge und Dauer:

*Maximal 1 Glas pro Tag! Nicht täglich einnehmen!!! Bei längerer Einnahme nur 1x wöchentlich!*

Anwendung:

*Der „La Ruta“ Wein-Tee ist magenfreundlich und verdauungsfördernd, somit günstig für das gesamte Wohlbefinden des menschlichen Körpers und zur Hebung der Gesundheit.*

*Quelle: Sammlung Kräutertee Paket 12 Aromatische Haushaltsmischungen, Verein Freunde der Heilkräuter, Karlstein/Thaya.*

## 5. Edu-Kinestetik Übung:

### **Energetisierer**

Setzen Sie sich vor einen Tisch auf einen Stuhl, und legen Sie die Stirn zwischen Ihre Hände auf die Tischplatte. Atmen Sie vollständig aus. Dann atmen Sie tief ein und richten dabei langsam den Kopf, dann den Nacken und schließlich den oberen Rücken auf. Bauch und Arme sollten dabei entspannt bleiben. Beim Ausatmen ziehen Sie Ihr Kinn zur Brust und lassen den Kopf auf die Tischplatten sinken; dabei längt sich ihr Nacken. Lassen Sie den Kopf auf dem Tisch ruhen, und entspannen Sie dabei mit tiefer Atmung. Wiederholen Sie diesen Vorgang mindestens dreimal.

Was der Energetisierer bewirkt: Diese Bewegung stärkt die Spannkraft der Rückenmuskeln und hält die Wirbelsäule elastisch, beweglich und locker. Sie verbessert Haltung, Konzentration und Aufmerksamkeit und ist insbesondere hilfreich bei Arbeiten am Schreibtisch oder am Computer.

## 6. Bach Blüte: Rock Water (Wasser aus heilkräftigen Quellen)

### Seelische Negativhaltung:

Man ist sehr streng gegen sich selbst, hat fixierte Ansichten und unterdrückt dabei seine vitalen Bedürfnisse, z.B. Hunger, Schlaf, Ruhe, Bewegungsdrang. Man tut alles, um den selbstgesetzten hohen und dabei oft überperfekten Maßstäben in eiserner Selbstdisziplin zu genügen. Dabei geht Lebensfreude verloren.

### Positive Entwicklungsmöglichkeiten:

Man löst sich von seinen starken inneren Fixierungen und gesteht sich die eigenen vitalen (natürlichen) Bedürfnisse zu.

Standardmäßig gilt für die Anwendung der Bachblüte Rock Water folgende Empfehlung: Entweder Sie geben 2 Tropfen aus der Stockbottle in ein Glas stilles Wasser, das Sie schluckweise trinken. Oder Sie mischen 30 ml stilles Mineralwasser mit 4 Tropfen Rock Water in einem Einnahmefläschchen mit Pipette und geben daraus mehrmals am Tag 4 Tropfen direkt auf die Zunge.

## 7. Spezielle Nahrungsergänzungen

Eiweiß-Vital-Komplex

Information und Bezugsmöglichkeit: <http://kurzelinks.de/eiweiss-vitalkomplex>

## 8. Sabotage-Programme auflösen

Sabotageprogramm lautet: „Ich darf nichts für mich selbst verlangen und haben.“

Ersetzen durch: „Ich kann etwas für mich selbst verlangen und haben, ich kann egoistisch sein.“

## 9. Worum es jetzt geht:

**Optimismus**

## 10. Erfolg wird unterstützt durch

Änderung der Strategie im Umgang mit Personen und Situationen

## 11. Harmonisierung von Körper und Psyche

Abbau von Fettzellen  
Mehr Bewegung



*Wichtiger Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass Quanten-Protokoll, Beratungen, Workshops etc. energetische Methoden zur Wiederherstellung und Harmonisierung der Energie- und Informationsfelder sind und keine Heilbehandlung darstellen. Dementsprechend stellen energetische Beratung, Workshops etc. keinerlei Ersatz für ärztliche Diagnose und Behandlung dar, auch keinerlei Ersatz für psychologische oder psychotherapeutische Untersuchung oder Behandlung. Weiters betonen wir, dass keinerlei Heilversprechen abgegeben wird. Bitte wenden Sie sich für die Diagnoseerstellung und Therapie an Ihren Arzt, Psychologen oder Psychotherapeuten.*